Planète Vivante

Union du Féminin et du Masculin Sacrés

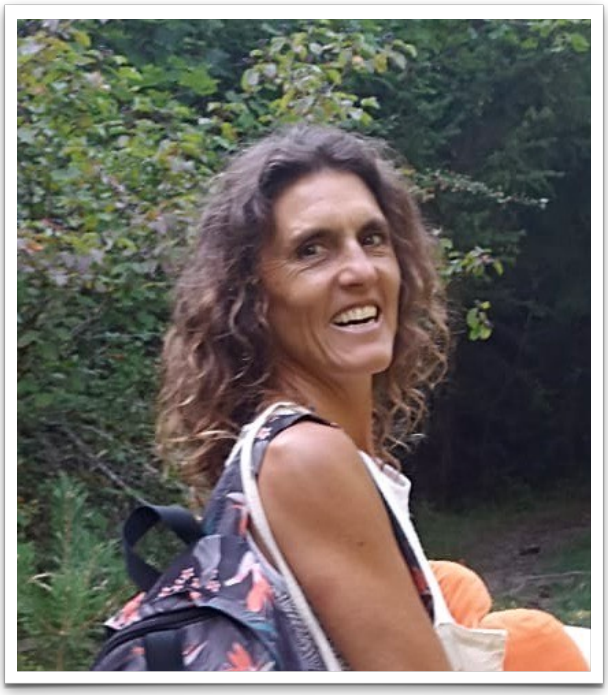


Du 16 au 18 avril 2027

3 jours avec le Kundalini yoga, la danse, le gong, la transe consciente…
dans l'intention de libérer la blessure du féminin et retrouver les qualités du féminin sacré : intuition, introspection, inspiration, réceptivité
Et libérer la blessure du masculin et retrouver les qualités du masculin sacré : action, parole et création juste au service de la Vie.

Le Kundalini yoga est une pratique holistique puissante qui travaille sur les différents plans de l'être. Sa pratique corporelle (avec des postures statiques et dynamiques) et respiratoire (avec des techniques variées), le chant des mantras et la méditation, active l'énergie vitale appelée Kundalini, le feu purificateur en nous et nous permet de connecter avec la joie de l'Être.
Ses bienfaits sont multiples.

Ce stage est destiné à tous, quelque soit le niveau de pratique du yoga ou pas, ayant envie de trouver la paix intérieure et l'harmonie dans sa vie.



Ce stage est animé par
JUDIT JAI KARTAR KAUR

Formée au Kundalini Yoga Niveau 1, à Barcelone avec HARGOBIND Singh en 2002
Diplômée de Kundalini Yoga Niveau 2 avec SATYAVRATI YOGI, de l'école Amrit Nam Sarovar en 2014-2015.
Et Formatrice du Niveau 1 de Kundalini Yoga.

Depuis 2002, elle partage et enseigne le Kundalini Yoga.
Curieuse et aventurière, elle est également partie à la rencontre de différentes cultures, afin de découvrir des nouvelles méthodes et d'autres traditions de transformation, de développement personnel et d'éveil: au Pérou avec les chamans, au Brésil avec les guérisseurs, en Inde avec la méditation Vipassana, et encore beaucoup d'autres formations et stages comme le yoga pour les enfants, les femmes enceintes, le yoga du son, la yogathérapie, l'art de la doula…

Toute cette quête lui a permis d'élargir sa conscience et ainsi de transmettre de façon authentique et unique le Kundalini Yoga.

Son aspiration depuis l'enfance, est de vivre dans un monde d'Harmonie et d'Amour.

Stage résidentiel en immersion en pleine nature à l'Oasis du Cerf Blanc sur le Plateau de Retord à Valserhône (01200), entre Lyon et Genève

Participation Judit Jai Kartar : 250 €
Participation Planète Vivante : 260 €



Début du stage vendredi à 9h30. Fin de stage dimanche 16h

Le prix comprend les enseignements et l'hébergement en pension complète pour 3 jours.
Si vous arrivez la veille, 30 € vous seront demandés pour le repas et la nuitée supplémentaires.
L'adhésion annuelle à l'association Planète Vivante est obligatoire : 20 € pour l'année 2027

Pour s'inscrire

|**********|**********

Nom : ..... Prénom : .....
Adresse :..... .
....
.....

Tél : ..... e-mail : .....

date du stage : .....

Pour s'inscrire, envoyer ce bulletin rempli avec un acompte de 200 € et l'adhésion de 20 € (si vous n'êtes pas encore adhérent de l'année du stage) par chèque de préférence ou par virement à :

Planète Vivante Bois Charnay 01200 Valserhône

Pour un virement si vous ne pouvez pas faire de chèque :

FR76 4255 9100 0008 0131 1452 728 CCOPFRPPXXX

Le chèque d'acompte est encaissé un mois avant le stage. Si désistement avant cette date, le chèque est rendu, si désistement après cette date, il est gardé. Si l'acompte a été fait par virement il est remboursé seulement pour un désistement de plus d'1 mois avant la date du stage.

Planète Vivante Oasis du Cerf Blanc Bois Charnay 01200 VALSERHONE
06 74 49 37 12
planetevivante21@gmail.com. www.planetevivante.fr