



Libérer et Activer notre Chakra Sacré

notre Espace Sacré, notre Yoni, notre Utérus

Vortex où réside notre potentiel créateur, lieu d'accueil et de réception, mais aussi espace où se logent beaucoup de mémoires qui limitent ce pouvoir en nous.



Du 18 au 20 MAI 2024

Ces 3 jours avec le Kundalini yoga, les rituels, la danse, le gong, des espaces de créativité... nous aideront à purifier notre temple sacré et activer notre force créatrice.

Le Kundalini yoga est une pratique holistique puissante qui travaille sur les différents plans de l'être. Sa pratique corporelle (avec des postures statiques et dynamiques) et respiratoire (avec des techniques variées), le chant des mantras et la méditation, active l'énergie vitale appelée Kundalini, le feu purificateur en nous et nous permet de connecter avec la joie de l'Être.

Ses bienfaits sont multiples.

Ce stage est destiné à toute femme, de tout âge, qu'elle ait déjà pratiqué le yoga ou pas, ayant envie de libérer son espace sacré et activer son potentiel créateur infini.



Ce stage est animé par

JUDIT JAI KARTAR KAUR

Formée au Kundalini Yoga Niveau 1, à Barcelone avec HARGOBIND Singh en 2002

Diplômée de Kundalini Yoga Niveau 2 avec SATYAVRATI YOGI, de l'école Amrit Nam Sarovar en 2014-2015.

Et Formatrice du Niveau 1 de Kundalini Yoga.

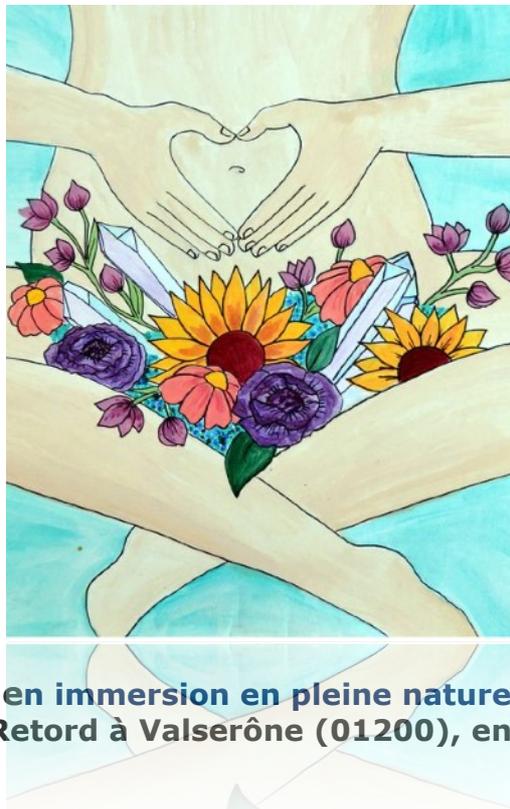
Depuis 2002, elle partage et enseigne le Kundalini Yoga.

Curieuse et aventurière, elle est également partie à la rencontre de différentes cultures, afin de découvrir des nouvelles méthodes et

d'autres traditions de transformation, de développement personnel et d'éveil: au Pérou avec les chamans, au Brésil avec les guérisseurs, en Inde avec la méditation Vipassana, et encore beaucoup d'autres formations et stages comme le yoga pour les enfants, les femmes enceintes, le yoga du son, la yogathérapie, l'art de la doula...

Toute cette quête lui a permis d'élargir sa conscience et ainsi de transmettre de façon authentique et unique le Kundalini Yoga.

Son aspiration depuis l'enfance, est de vivre dans un monde d'Harmonie et d'Amour.



Stage en résidentiel en immersion en pleine nature à l'Oasis du Cerf Blanc sur le Plateau de Retord à Vals Rhône (01200), entre Lyon et Genève

Participation pour les 3 jours en pension complète : 480 €

**Début du stage samedi à 9h30. Fin de stage le lundi 16h.
Possibilité d'arriver la veille.**

[*****|*****]

Nom : Prénom :

Adresse :

.....

.....

Tél : e-mail :

date du stage :

Pour s'inscrire, envoyer ce bulletin rempli avec un acompte de 200 € à :

Planète Vivante Bois Charnay 01200 Vals Rhône

L'adhésion annuelle à l'association Planète Vivante est obligatoire pour s'inscrire : 20 €

Le chèque d'acompte est encaissé un mois avant le stage. Si désistement avant cette date, le chèque est rendu, si désistement après cette date, il est gardé. Vous pouvez aussi envoyer l'acompte par virement.

Planète Vivante Oasis du Cerf Blanc Bois Charnay

01200 VALSERHONNE

06 74 49 37 12

planetevivante21@gmail.com

www.planetevivante.fr