

DANSER : la médecine du Mouvement

« *La danse ne nous donne rien en retour, ni manuscrits à vendre, ni peinture à mettre au murs, ni poèmes à imprimer, rien que cette unique de SE SENTIR VIVANT.* »

Merce Cunningham

Du 30 août au 1er septembre 2024



C'est par le biais d'improvisations guidées, de temps d'intégration, de visualisations, de jeux de rythmes, que nous voyagerons au pays des sensations.

Nous serons alors invités à explorer par le mouvement, la relation entre le corps et l'esprit et le pouvoir de l'imaginaire sur la matière. En CONSCIENCE nous jouons à ÊTRE PRÉSENT pour découvrir notre POÉSIE DE L'INSTANT.

Se connecter à son feu intérieur, explorer et transformer ses profondeurs, le plaisir de bouger, sauter, la joie de DANSER et RESPIRER ensemble.

ÊTRE VIVANT.

Ce temps est destiné à toute personne, au delà de 16 ans, curieuse et désireuse de voyager dans son corps.

Aucun pré-requis n'est nécessaire pour participer.

DANSONS !

Ce stage est animé par **Aurore Lacombe et Jonathan Sanchez**



Aurore Lacombe et Jonathan Sanchez sont deux artistes interprètes reliés par l'amour de la danse.

Depuis 2023, et après des parcours singuliers, c'est main dans la main qu'ils avancent sur les chemins de la création et de la transmission.

Stage en résidentiel en immersion en pleine nature à l'Oasis du Cerf Blanc
A Chatillon en Michaille (01200), entre Lyon et Genève

Participation pour les 3 jours en pension complète : 480 €

Début du stage samedi à 9h30. Fin de stage le lundi 16h.
Possibilité d'arriver la veille.

Le prix comprend les enseignements, l'hébergement en pension complète pour 3 jours, la navette si vous arrivez en train (arriver la veille au soir), la nuitée de la veille si vous le souhaitez

*****|*****

Nom : Prénom :

Adresse :
.....

Tél : e-mail :

date du stage :

Pour s'inscrire, envoyer ce bulletin rempli avec un acompte de 200 € à :

Planète Vivante Bois Charnay 01200 Valsenhône

L'adhésion annuelle à l'association Planète Vivante est obligatoire pour s'inscrire : 20 €

Le chèque d'acompte est encaissé un mois avant le stage. Si désistement avant cette date, le chèque est rendu, si désistement après cette date, il est gardé. Vous pouvez aussi envoyer l'acompte par virement.

Planète Vivante Oasis du Cerf Blanc Bois Charnay

01200 VALSERHONE

06 74 49 37 12

planetevivante21@gmail.com

www.planetevivante.fr

